

La Via del Mare



La Via del Mare (e Via del Sale) due percorsi che partono da Varzi e da Tortona. Due itinerari per gli escursionisti, con le varianti per poterlo percorrere anche con la mountain bike e con le più moderne E-bike. Stiamo parlando dei due itinerari completamente segnalati. Nel tortonese, o meglio, da Tortona fino alle Capanne di Cosola, l'itinerario è descritto con l'indicazione numerica CAI dal 101 al 105, a tratti anche dal quadrato blu, il vecchio e sbiadito segnavia che però veniva usato fin dagli albori di questa traversata. Nel pavese da Varzi fino alle Capanne di Cosola i segnavia sono quelli della Via del Mare (VM), in aggiunta ci sarà il cartello in ferro della Via del Sale. Al Piano della Mora le due vie si incrociano e proseguono con la "VM" fino a Portofino. Nel percorso si aggiungono altri segnavia posizionati dal CAI su bande bianco rosse che si snodano lungo il tratto fino al tratto appenninico e, nel tratto che volge al mare, dalla F.I.E. Nel tratto che entra nell'Appennino Ligure il segnavia della "VM" viene accompagnato dai vari segnavia: gialli se in entroterra, rossi se rivolti al mare. Tra Portofino a Camogli con due bolli rossi.



The Sea Way (and Salt way): two routes that start from Varzi and Tortona. Two itineraries for hikers, with variations to also be able to travel with mountain bikes and the most modern E-bikes. We are talking about the two fully signposted itineraries. In the Tortona area, or rather, from Tortona to the Capanne di Cosola, the itinerary is described with the CAI numerical indication from 101 to 105, at times also by the blue square, the old and faded trail sign which however was used since the dawn of this crossing. In the Pavia area from Varzi to Capanne di Cosola the trail signs are those of the Via del Mare (VM), in addition there will be the iron sign of the Via del Sale. At Piano della Mora the two streets intersect and continue with the "VM" up to Portofino. Along the route, other trail signs are added, positioned by the CAI on white-red bands that wind along the stretch up to the Apennine stretch and, in the stretch that turns towards the sea, by the F.I.E. In the stretch that enters the Ligurian Apennines, the "VM" trail sign is accompanied by various trail signs: yellow if inland, red if facing the sea. Between Portofino and Camogli with two red stamps.



**Da Varzi a Portofino
e da Tortona alle Capanne di Cosola
e le varianti per Sori, Recco,
Santa Margherita Ligure,
San Fruttuoso, Camogli**

La Via del Mare
The Sea Way

CREDENZIALE ESCURSIONISTICA

HIKING CREDENTIAL

TORTONA

VM

VARZI

VM

VM

VARZI
CASTELLARO
CAPANNE DI COSOLA
CASA DEL ROMANO
RIFUGIO MONTE ANTOLA
TORRIGLIA
SANT'ALBERTO
COLLE CAPRILE
USCIO
PORTOFINO
RECCO
SORI
SAN FRUTTUOSO
CAMOGLI
SANTA MARGHERITA
LIGURE
TORTONA
VOLPEDO
FABBRICA CURONE
SELVAPIANA
FOROTONDO

13