

Da Verzi al Monte Carmo

Note Riepilogative:

Le tappe	Verzi (parrocchiale), Cascina Corma, Castagnabanca, Rifugio Pian delle Bosse, Rifugio Amici del Carmo, Monte Carmo di Loano, Giogo di Giustenice, Verzi (parrocchiale)
Sviluppo (indicativo) Km	14,2 Km
Sterrato Km	Interamente su sterrato
Tempo (indicativo)	6h
Altitudine partenza/arrivo m.s.l.m.	183 - Verzi
Altezza massima m.s.l.m.	1389 – Monte Carmo
Dislivello salita/discesa metri	1200 circa
Accesso Stradale al percorso	Dalla autostrada A10 Genova-Ventimiglia uscire al casello di Pietra Ligure. Seguire le indicazioni per Loano (direzione Imperia), quindi, arrivati a Loano, imboccare la deviazione a destra per Boissano e Verzi. Dopo il sottopasso sotto l'autostrada girare a destra. Dopo non molto si arriva nel paese di Verzi; si può lasciare l'auto in un ampio parcheggio in basso, oppure raggiungere la chiesa parrocchiale (dove ha inizio il sentiero)
Difficoltà	E
Segnavia	Percorso segnalato dai segnavia due quadrati rossi, triangolo rosso
Punti di ristoro	Rifugio Pian delle Bosse (sul percorso)

Note al percorso

La strada comunque prosegue oltre la chiesa parrocchiale e divenuta sterrata, raggiunge un parcheggio in località Castagnabanca; se si arriva in auto fin qui si accorcia la gita di circa un'ora.

Descrizione

Dalla chiesa di **Verzi (183 metri)**, si segue l'itinerario (segnavia due quadrati rossi fino alla vetta) che sale nella valle del Torrente Nimbalto. Dopo essere passati per la **Cascina Corma (402 metri)** si attraversa un corso d'acqua e si perviene ad un spiazzo in località **Castagnabanca (570metri)**: qui arriva anche la strada sterrata proveniente da Verzi (percorribile in auto). Da Castagnabanca il sentiero risale la boscosa dorsale del Bric Pratello, al bivio (monte Carmo per entrambe le vie) seguiamo per il **Rifugio Pian delle Bosse** che raggiungiamo passata una grotta in pietra e il ponte "Martinetto". Dopo il rifugio il sentiero risale piega ad ovest, esce dal bosco e sale ripidamente fino a guadagnare il crestone sud-orientale del Carmo. Si procede ora sul filo della cresta con percorso aereo e panoramico. Raggiunta la sella poco sopra il **Rifugio Amici del Carmo (1315)**, si risale il pendio prativo fino alla croce sommitale del **Monte Carmo di Loano (1389)**. Dalla cima si ritorna alla sella e si svolta a sinistra sul sentiero che, tra alberi e rocce, taglia a mezzacosta le pendici orientali del Carmo (segnavia triangolo rosso). Raggiunto il **Gioigo di Giustenice (1143)** sul crinale di spartiacque, si piega a sud su di una strada sterrata. Al primo tornante a sinistra la si abbandona per seguire il tracciato (segnavia triangolo rosso) che scende al Rifugio Pian delle Bosse dove ci si ricollega con l'itinerario di salita.