

**Tour "Tortona - Cascina Cirimilla - Voltri"**

**Dati riepilogativi 1ª Tappa - da Tortona alla Cascina Cirimilla**

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Tortona	130									
2	Cassano Spinola	191	61		17,0	17,0			0,4		asfalto / carrareccia
3	Serravalle	225	34		22,5	5,5			0,6		asfalto
4	quota	269	44		26,2	3,7			1,2		asfalto
5	bivio per Pratulungo	245		-24	26,8		0,6			-4,0	asfalto
6	Masseria Torre quota circa	300	55		30,4	3,6			1,5		asfalto
7	bivio sentiero "3" - quota circa	400	100		33,6	3,2		0,5	3,1		sentiero
8	bivio sentiero "E-1" - Masseria Cappelletta	500	100		34,7	1,1			9,1		sentiero
9	quota circa	350		-150	36,1		1,4			-10,7	carrareccia
10	Sottovalle	433	83		36,9	0,8			10,4		asfalto
11	quota circa	550	117		38,7	1,8			6,5		carrareccia
12	Colla del Prete	685	135		40,3	1,6			8,4		mulattiera
13	Voltaggio	342		-343	47,3		7,0			-4,9	asfalto
14	ponte San Giorgio	410	68		50,8	3,5			1,9		asfalto
15	Cascina Acquestriate	450	40		51,6	0,8			5,0		mulattiera
16	Cascina Gatussi	651	201		52,7	1,1			18,3		mulattiera
17	Cascina Castiglione	797	146		53,7	1,0			14,6		mulattiera
18	Cascina Carrosina	835	38		54,8	1,1		0,2	3,5		mulattiera
19	Passo della Dagliola	856	21		56,3	1,5			1,4		sentiero
20	bivio sentiero segnava "due bolli e riga gialli"	740		-116	57,2		0,9	0,9		-12,9	sentiero
21	bivio sentiero segnava "riga in cerchio giallo" quota circa	625		-115	58,0		0,8	0,8		-14,4	sentiero
22	Cappella degli Eremiti	553		-72	58,8		0,8	0,8		-9,0	mulattiera
23	tornante quota circa	660	107		59,8	1,0			10,7		asfalto
24	Bric Roccon	636		-24	61,5		1,7			-1,4	sentiero
25	Bric Pian dei Deschi quota circa	650	14		62,2	0,7			2,0		sentiero
26	bivio sentiero segnava "due righe gialle"	360		-290	63,9		1,7			-17,1	sentiero
27	Lago Inferiore della Lavagnina	337		-23	65,8		1,9			-1,2	mulattiera
28	Cascina Bessighe	269		-68	68,6		2,8			-2,4	carrareccia
29	Molino	228		-41	69,0		0,4			-10,2	mulattiera
30	quota circa	250	22		69,4	0,4			5,5		mulattiera
31	Cascina Cirimilla	244		-6	70,3		0,9			-0,7	mulattiera

<b>Totali</b>		<b>1386</b>	<b>-1272</b>	<b>70,3</b>	<b>49,4</b>	<b>20,9</b>	<b>3,2</b>				
---------------	--	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	------------	--	--	--	--

<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>		<b>10<sup>h</sup></b>
--	--	-----------------------

**MTB "GIA' FATTO TEAM"**

Tour "Tortona - Cascina Cirimilla - Voltri"

Dati riepilogativi 2ª Tappa - dalla Cascina Cirimilla a Voltri

Pos.	Destinazione	Altezza s.l.m. metri	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Distanze Progressive Km	Distanze Parziali salita Km	Distanze Parziali discesa Km	Tratti non ciclabili Km	Pendenza media salita %	Pendenza media discesa %	Percorso
1	Cascina Cirimilla	244									
2	Trivio - quota	340	96		2,0	2,0			4,8		carrareccia
3	Cascina Maggiafontana	450	110		3,0	1,0			11,0		carrareccia
4	Cascina Mondovile Inferiore	470	20		3,5	0,5			4,0		carrareccia
5	pendici Mondovile	590	120		5,0	1,5			8,0		carrareccia
6	Cascine Maggie - bivio per Laghi Lavagnina	647	57		6,6	1,6			3,6		carrareccia
7	Cascina Cornagetta	805	158		8,4	1,8			8,8		carrareccia
8	bivio carrareccia segnava due bolli gialli	795		-10	8,9		0,5			-2,0	carrareccia
9	Cascine I Foi	770		-25	10,8		1,9			-1,3	carrareccia asfalto
10	Capanne di Marcarolo	758		-12	12,3		1,5			-0,8	asfalto
11	Cappella dell' Assunta	813	55		13,6	1,3			4,2		asfalto
12	Cascia Menta I	811		-2	14,6		1,0			-0,2	asfalto mulattiera
13	Cascia Menta II	820	9		15,0	0,4			2,3		mulattiera
14	bivio quota circa	800		-20	15,6		0,6	0,6		-3,3	sentiero
15	Lago Badana	716		-84	16,7		1,1	1,1		-7,6	sentiero
16	Lago Bruno	646		-70	18,3		1,6			-4,4	carrareccia
17	Passo Prato di Leone	779	133		21,1	2,8			4,8		carrareccia
18	Bric Roncasci	841	62		21,9	0,8			7,8		carrareccia
19	Giogo di Paravanico	789		-52	22,6		0,7			-7,4	carrareccia
20	Passo Prato del Gatto	834	45		23,1	0,5		0,5	9,0		sentiero
21	Passo Prou Renè	825		-9	23,9		0,8			-1,1	sentiero
22	Passo Prou Nercu o Colla di Praglia	871	46		24,8	0,9			5,1		asfalto
23	Colla del Canile	854		-17	25,9		1,1			-1,5	mulattiera
24	Colla Proratado	875	21		26,9	1,0			2,1		mulattiera
25	pendici Monte Penello	936	61		29,3	2,4			2,5		mulattiera
26	Colla del Bric Strambé	804		-132	30,2		0,9	0,8		-14,7	sentiero
27	quota abitato di Giutte	422		-382	33,5		3,3	1,3		-11,6	sentiero
28	Acquasanta	165		-257	36,0		2,5			-10,3	sentiero
29	Voltri	4		-161	41,1		5,1			-3,2	asfalto
<b>Totali</b>			<b>993</b>	<b>-1233</b>	<b>41,1</b>	<b>18,5</b>	<b>22,6</b>	<b>4,3</b>			
<b>Tempo di percorrenza indicativo - ore</b>			<b>7<sup>h</sup></b>								

### Quadro riepilogativo Tour "Tortona - Cascina Cirmilla - Voltri"

Tappa N°	Dislivello salita metri	Dislivello discesa metri	Lunghezza Km	Lunghezze Parziali						ciclabilità salita %	ciclabilità discesa %	Tempo di percorrenza ore
				Asfalto Km	Carrareccia Km	Mulattiera Km	Sentiero Km	Sentiero non ciclabile salita Km	Sentiero non ciclabile discesa Km			
1	1386	-1272	70,3	27,4	21,3	10,0	11,6	0,7	1,7	98,6	91,9	10h
2	993	-1233	41,1	9,6	16,2	5,6	9,7	0,0	4,3	100,0	81,0	7h
<b>Totali</b>	<b>2379</b>	<b>-2505</b>	<b>111,4</b>	<b>37,0</b>	<b>37,5</b>	<b>15,6</b>	<b>21,3</b>	<b>0,7</b>	<b>6,0</b>	<b>99,3</b>	<b>86,4</b>	